

VSEBINA

Iskatelj se predstavi	10
 1 DIR ALI MIR?	
Gibanje in mirovanje	19
Čič ne da nič	23
O zahrbtnosti in podhrbtnosti	27
Kakor si postelješ, tako boš bedel	31
Ura izgubljena	35
Kam bi s tem dopustom?	38
Butt Shaper proti Stomak Eliminatorju.....	44
O možganski atrofiji	49
Od trnja k zvezdam in še za ped više	54
Samo služkinjinega kolena nikar!	58
Ena kila dimelj.....	65
Razdedinjenec rodbine Gradišnik	70
Ni miru za divje živali	76
Župansko upravičenje cesarske discipline	81
Bratec Tek in sestra Hoja.....	86
Pravi par pleše polko	89
Doping	94
Ni je lepše rekreacije od nefilmskega seksa	97
 2 PUST ALI POST?	
Prehrana in presnova	103
2007: Vesoljčnooljska odiseja.....	108
2007: Ločevalna dieta.....	112
2008: P@edilna dieta.....	115

2011: Ko dieta reši življenje	118
2012: Najstarejša dieta	124
Za tiste, ki ohajo za dobrimi starimi OH	130
2014: Načrt je bil skoraj popoln	135
Nasladilo nas je nasadilo	137
2015: Ko si ves čas malo zadet	142
Veliki nateg s holesterolom 1	151
Veliki nateg s holesterolom 2	154
Kratka zgodovina škrbin	159
Jok in sok in škripanje z rezili	163
Napoleonovo prekletstvo in Kafkovo preroštvo	167
Do zadnjega dima	173
Zenonov kozarec	177
Mati Voda	183
Kaj pije koža?	187

3 MAR ALI MOR?

Mikroorganizmi in celice	193
Canesten – kvanejstem?	197
Koren nelečen	202
Gravedo in govedo	206
O drobnih bitijcih, ki jedo bakterije	209
Klopinje nikar!	213
Pravilo štirih sekund	215
Bratska nesloga	220
Razen za moja dva	223
Moška modna bolezen	227
Pred uporabo se obrnite na farmacevtko	230
O tankanju	235
Najzahrbtnejša vseh bolezni	240

4	LUČ ALI FUČ?	
	Čuti in zaznava.....	245
	O kratkovidnosti okulistov.....	253
	Namigi.....	256
	Kraljevič Marko	259
	Tam na belem polju	267
	Kako opaziš taščico	271
	Živali brez smrčka.....	274
	Največ sveta ušesom sliši glave	278
	Ko se ti zvrtil	282
5	SNOVÍ ALI SNÔVI?	
	Psihosomatika in psihoimunologija	287
	Münchausnov sindrom prek namestnika	291
	Virus humanist.....	297
	Juvenilni hercklopfen	301
	Herpes falsus	305
	Amiotrofna lateralna skleroza	307
	Virtualni srčni arest	310
	Meja hipohondrije.....	314
	Navadni pridemprec glavobol	317
	Migrena mi gre na	320
	Pol zdravja	325
	O čem pisati, ko pišeš o raku	333
	Moč pozitivnega mišljenja.....	339
	O duševni telovadbi.....	347
	Hospitalizem.....	352
	Dve manj posrečeni obrambi	357
	Ko se telo ne gre več	360
	Iz takšne je snovi naš sen kot mi	364

6	PAT ALI POT?	
	Staranje in zorenje	371
	Eno ali drugo	375
	Ne kdaj, ampak kje.....	379
	16 načinov, kako v 24 urah dodati življenju 91 let.....	384
	Pismo o demenci	389
	Realije.....	391
	Pa kako sem se je bal	400
	Trojni vrtnarski problem	404
7	STREŽBA ALI STRIŽBA?	
	Medikalizacija/financionalizacija/nadzor	417
	Kako sem se šolal za pacienta	421
	Zdravitelj Edo Lazar.....	427
	Zrno do zrna – pogača; recept do recepta – palača	430
	Negovalizem	433
	Dilerji proti pušerjem.....	437
	Cena upanja.....	441
	Ministrstvo RS za bioenergetiko	445
	Skrivnost Nevrološke klinike.....	448
	Vrh ledene gore	451
	Prepovedano za žalujoče ostale.....	457
	Za domovino – z evtanazijo naprej!	461
	Izvzetje od odgovornosti	467
	Namesto strokovne ocene: Pismo dr. Sonje Ukmar	473
	Viri in priporočena literatura	479